

Das Deutsche Sportabzeichen.

Fitness zum Vorzeigen

zeig was in Dir steckt, bei
den 4 verschiedenen Disziplingruppen

1: Ausdauer

In dieser Disziplin kannst du wählen zwischen Langstreckenlauf, -walken, -schwimmen und -radfahren

2: Kraft

Hier kannst du wählen zwischen Ballwerfen, Kugelstoßen oder Standweitsprung.

4: Schnelligkeit

In dieser Disziplin kannst du zwischen Kurzstrecken, -laufen, -schwimmen und -radfahren wählen.

5: Koordination

Hier wählst du zwischen Hochsprung oder Weitsprung, Schleuderballwurf oder Seilspringen.

In den einzelnen Disziplingruppen werden Punkte für die erreichte Leistungsstufe vergeben.
Bronze: 1 Punkt / Silber: 2 Punkte / und Gold: 3 Punkte.

Die erreichten Punkte in den Disziplingruppen werden zu einem Gesamtergebnis addiert.
Dieses Ergebnis ist nun maßgebend für den Erwerb des Sportabzeichens in den Farben –
Bronze, Silber oder Gold.

Bronze: 3 – 7 Punkte / Silber: 8 – 10 Punkte / Gold: 11 – 12 Punkte

Bedingung ist, dass in allen 4 Gruppen eine erfolgreiche Prüfung abgelegt wurde.

Jugendsportabzeichen 6 - 17 Jahre



Sportabzeichen für Erwachsene



Termine Sportabzeichen-Abnahme 2017

Montag, den 03. April
Samstag, den 08. April
Samstag, den 29. April
Samstag, den 06 Mai
Montag, den 8. Mai
Samstag, den 20. Mai
Samstag, den 03. Juni
Montag, den 19. Juni
Samstag, den 24. Juni
Samstag, den 01. Juli
Montag, den 10. Juli

Sommerferientetermine nach Absprache

Samstag, den 09. September
Montag, den 11. September
Samstag, den 23. September
Samstag, den 07. Oktober

Montags: Abnahme am Leiberger Sportplatz von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr. Wenn bis 17:50 Uhr kein Teilnehmer erschienen ist, fällt der Termin aus.

Samstags: Abnahme am Leiberger Sportplatz von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Wenn bis 10:20 Uhr kein Teilnehmer erschienen ist, fällt der Termin aus.

**Wer außerhalb der hier angekündigten Termine das Sportabzeichen ablegen möchte, meldet sich bitte telefonisch bei Markus oder Ramona Discher.
Tel Nr.: 0173 / 9160336**

Infos zu Sportabzeichen DOSB

Link : <http://www.deutsches-sportabzeichen.de/de/das-sportabzeichen/>